

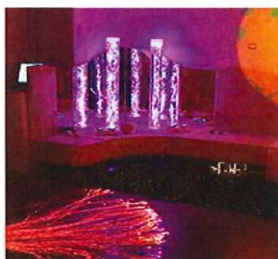


Le site d'infos des professionnels du Bien-Vieillir

Accueil > Actualités > Initiatives > Les bienfaits du Snoezelen pour apaiser aussi les nuits

Les bienfaits du Snoezelen pour apaiser aussi les nuits

Un Ehpad expérimente la pratique du Snoezelen la nuit



Né aux Pays-Bas dans les années 1970, le concept **Snoezelen** consiste en la mise en éveil des sensations physiques pour apporter détente et plaisir. Depuis un an et demi, l'Ehpad du Breuil à Epinay-sur-Orge (91) a choisi d'expérimenter la pratique de cet atelier thérapeutique en soirée, afin d'apaiser les nuits de ses résidents. Retour sur cette initiative riche en enseignements.

Géré par La Vie Active, l'**Ehpad du Breuil** est un établissement associatif qui accueille exclusivement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Directeur de l'établissement, Nouredine Baghdadi souligne que la structure propose quotidiennement de nombreuses activités thérapeutiques en journée pour prendre soin de ses résidents.

Balnéothérapie, gym douce, jardin thérapeutique, ateliers mémoire, Tovertafel, Snoezelen ou encore des **repas thérapeutiques** où les habitants de l'Ehpad sont amenés à préparer les repas avec les équipes, puis de les partager tous ensemble.

Tout est fait pour retarder le déclin cognitif et apaiser les résidents en journée.

Cependant les équipes de nuit ont constaté des déambulations, une hausse des angoisses en

soirée. L'équipe pluridisciplinaire de l'Ehpad a ainsi décidé d'expérimenter la pratique du Snoezelen la nuit.

Un dispositif mis en place par le psychomotricien Thomas Fabard qui, deux fois par mois, propose **des séances d'une heure** dans les différentes unités de l'établissement.

Ces séances sont **ouvertes à tous, sans obligation** et se déroulent dans les espaces communs de chaque unité grâce à un chariot mobile, qui permet le transport de l'équipement Snoezelen d'une unité à une autre.

"Les séances débutent avec quelques résidents, puis très vite, d'autres, curieux, rejoignent l'atelier", explique le psychomotricien avant de poursuivre "l'objectif est de restaurer le besoin de dormir, de permettre aux résidents de retrouver des cycles de sommeil plus réguliers".

Habituellement proposé en journée lors d'ateliers thérapeutiques, le Snoezelen et son espace spécialement aménagé pour faire appel aux cinq sens, conçu pour détendre, montre ici toute son utilité pour apaiser aussi les nuits.

Des bénéfices pour les résidents comme pour les équipes

Après plusieurs mois, si pour quelques résidents dont l'attention est trop faible le dispositif n'a pas permis d'apports particuliers, les bénéfices sont visibles pour la grande majorité d'entre eux.

Des résidents plus calmes qui retrouvent peu à peu un rythme de vie "normal" et peuvent de nouveau participer aux ateliers en journée.

"Comme les résidents déambulent moins et sont moins agités, nous avons plus de temps pour nous occuper d'eux" se félicite Thomas Fabard.

Les résultats positifs ont aussi été constatés grâce à **l'échelle NP-IES**, en évaluant sur un mois l'apaisement des résidents.

Des bénéfices aussi pour les équipes de nuit qui retrouvent plus de sérénité, surtout pendant cette période de crise sanitaire où elles ont constaté une hausse significative de l'anxiété chez les résidents.

"L'objectif est désormais de proposer des formations Snoezelen de 3 jours pour former 6 à 8 personnes et ainsi pouvoir mettre en place davantage d'ateliers thérapeutiques en soirée", précise Nouredine Baghdadi.

Pour aller plus loin : Conseils pour améliorer le sommeil en établissement

09/12/2020

Agevillagepro : Les bienfaits du Snoezelen pour apaiser aussi les nuits

Guillaume Vonthron
mis à jour le 09/12/2020

<http://www.agevillagepro.com/actualite-19347-1-Les-bienfaits-du-Snoezelen-pour-apaiser-aussi-les-nuits.html>

©Eternis SA 7035 - tous droits réservés
