**Pas-de-Calais: le projet de "parcours vitalité" de l'Ehpad de Bouvigny primé**

*Portés par Eurasanté, l’agence de développement économique de la filière santé en région Hauts-de-France, les 6e trophées régionaux pour l’innovation des professionnels de santé ont notamment récompensé fin 2018 à Amiens un projet de parcours de forme pour les résidents en Ehpad, a indiqué Eurasanté dans un communiqué.*

Initié par Sylvie Demarle, médecin en lien avec l'Ehpad associatif La Vie active à Bouvigny (Pas-de-Calais), le "parcours vitalité" permettrait de mobiliser les personnes âgées dans le cadre d'une activité physique adaptée en utilisant l’environnement extérieur et intérieur de l'établissement.

L'idée est de "résoudre la problématique de la sédentarité en Ehpad", peut-on lire dans le dossier de présentation du projet.

Celui-ci consiste à "concevoir la stimulation motrice et la pratique d’activités physiques adaptées comme outils conviviaux, disponibles et accessibles à tous (professionnels internes à l’établissement et externes, entourage, résidents) et à donner sens et attrait au plaisir de bouger".

Il prendrait la forme d'un "ensemble d’exercices physiques proposés tout au long d’un circuit défini". A chaque étape, "un panneau indique l’objectif, les consignes de réalisation et les précautions à prendre. Le parcours est déployé dans le jardin entourant l’établissement mais également au sein même de l’établissement […] et ce en exploitant l’architecture du bâtiment (escaliers, couloirs…), et en intégrant les visuels au design intérieur de l’Ehpad".

Le parcours, évolutif et dynamique, "est adapté aux profils des résidents" et à tout public.

L’accompagnement d'Eurasanté portera sur la structuration du projet, la mise en relation avec des partenaires clés, la recherche de financements et la promotion au niveau régional.