

**14^{ème} CROSS de WIMILLE
CAP 3000 / IME WIMILLE
COMITE REGIONAL SPORT ADAPTE
Mardi 21 novembre 2017
RANDONNEE**

Lieu : Stade Patoux à Wimille (un plan est joint au document PDF pour les licenciés).

Horaires : remise des dossards entre 9h30 et 10h45

Début des courses : entre 10h15 et 12h45 (selon le nombre de participants) : selon votre provenance et vos inscriptions, le programme pourra être aménagé pour vous permettre de participer (arrivée plus tardive).

Programme (il sera affiné selon les inscriptions):

- 1 course **6 000 m (10h15)** : Licenciés 1^{ère} division masculine : JG-SG-V-Espoirs
- 1 course **1000 m (11h)** : Non licenciés : PG, PF, BF
Licenciés dans leur catégorie et division respectives
- 1 course **2000 m (11h15)** : Non licenciés : BG, MG, MF, CF, JF, SF
Licenciés dans leur catégorie et division respectives
- **11h45 : Remise des prix des trois premières courses**
- 1 course découverte de **2000 m (11h40)**, toute catégorie, sans classement, pour ceux souhaitant participer en marchant ou courant et profiter de l'ambiance.
- 1 course **3000 m (12h15)** : Non licenciés : CG
Licenciés dans leur catégorie et division respectives
- 1 course **4 000 m (12h45)** : Non licenciés JG-SG-V:
Licenciés dans leur catégorie et division respectives
- **Randonnée** : 1 circuit proposé tout au long de la matinée (fléchage + signaleurs):
 - Aller/retour Stade Patoux - digue de Wimereux : environ 3,5 km
- **14h** : Relais de l'amitié
- **14h15 : Remise des dernières récompenses** - Chaque participant repartira avec un diplôme, des médailles par catégorie, licenciés et non licenciés, récompenseront les lauréats.
 - Un challenge par établissement mettra en valeur la participation (classement établi sur le rapport entre le nombre de coureurs et le nombre total d'élèves de l'établissement)
 - Une coupe récompensera l'établissement ayant obtenu les meilleurs résultats

Fin de la rencontre : vers 14h30

Repas : le repas apporté par vos soins, pourra être pris à l'abri sur l'IME si nécessaire. Pensez à une collation pour les athlètes attendant leur course !

Nous vous espérons très nombreux et comptons sur vous pour passer un agréable moment sur la côte ...

- Prévoir les épingles à nourrice pour les dossards.
- Ecrire **lisiblement** le nom des participants sur les feuilles d'inscriptions

Attention :

Tous les participants doivent posséder un certificat de non contre-indication de la pratique sportive. Possibilité de faire rédiger des certificats collectifs valables pour cette journée par les médecins des établissements. (Ecrire lisiblement les noms des participants)

Pour les **licenciés uniquement**, se reporter aux documents joints par le comité régional avec **feuille d'inscription séparée** :

Attention au choix de la division ! (Distance variable)

